

## Programme de Formation

### Public Visé :

Tout public

### Prérequis :

- 1- Être âgé de 18 ans minimum
- 2- Maîtriser le français (Oral-Ecrit)

### Durée :

7H

### Date et lieu :

Notre centre de formation

### Nbre de stagiaires :

4 minimum et  
10 maximum

### Références :

Document de référence SST- INRS  
Aide-mémoire SST- INRS- ED 4085

### Accompagnement

Renouvellement réglementaire tous les 24 mois

### Mise en conformité avec le code du travail :

Art.R4224-14  
Art.R4224-15  
Art.R4224-16

### INTITULÉ :

- Maintien et actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST).

### OBJECTIFS :

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'établissement et/ou de procédures spécifiques.

### CONTENU :

La formation MAC-SST permet de revenir sur les compétences acquises au cours de la formation initiale et certifier 7 des 8 compétences du référentiel de l'INRS

#### Domaine de competences 1 : Intervenir face à une situation de travail

- 1- Protéger la victime de façon adaptée
- 2- Examiner la victime
- 3- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- 4- Secourir la victime de manière appropriée

#### Domaine de competences 2 : Contribuer à la prevention des risques professionnels dans l'entreprise

- 1- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- 2- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- 3- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### SUIVI- EVALUATION :

- Suivi de la formation : Emargement de feuilles de presence et remise d'une attestation individuelle de fin de formation
- Sanction de la formation : Evaluation certificative des compétences SST, remise d'un certificat INRS, valable 24 mois (un recyclage d'une journée tous les 24 mois prorogue la validité du certificat)
- Evaluation: Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la vie professionnelle du stagiaire

### Moyens techniques et pédagogiques:

- 1 salle de formation équipée d'un PC, d'un vidéoprojecteur, d'un paperboard
- 1 lot de mannequins RCP avec masque de visage individuel : 1 adulte- 1 enfant- 1 nourrisson
- 1 Défibrillateur de formation avec accessoires
- Pansement compressif- Matériel de maquillage, fausses plaies et outils en résine
- Plan d'intervention SST + pictogrammes
- Vidéos secourisme INRS- SST

**Prix :** Selon l'affiche d'expression de vos besoins

### Méthode pédagogique :

Méthode démonstrative et participative mettant à profit l'expérience des stagiaires et la mise en application des gestes de secourisme à travers des situations concrètes. Chaque stagiaire exécute les gestes et exercices sur les mannequins

### Encadrement-Formateurs :

- Tous nos formateurs sont titulaires du certificat « Formateur SST » en cours de validité, délivré par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS)
- Nos formateurs ont une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné
- Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement audités et évalués par le responsable pédagogique du centre.

### Accès pour les personnes en situation de Handicap (PSH) et à mobilité réduite (PMR):

Les salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et aux personnes en situation de handicap.

Quel que soit votre type de handicap, nous vous dirigeront vers notre référent "Handicap" afin de vous proposer la meilleure alternative.



### Modalités d'accès et contact :

- L'offre de formation vous sera transmise dans un délai de 3 jours ouvrés après une prise de contact avec notre référent pédagogique Amza OUSSENI par :  
**Email:** [contact@groupe-pms.net](mailto:contact@groupe-pms.net)  
**Téléphone :** +262 269 630 280
- Les inscriptions des participants (ou les modifications des participants) peuvent se faire jusqu'à 3 jours avant le début de la formation.
- Dès que les modalités sont définies, une convention vous sera envoyée pour un retour signé à l'organisme de formation. Dès réception de la convention, une convocation avec les dates d'entrée en formation vous sera retournée.